

# **RF-SISU**

# **Västra Götaland**

**Info ang. Folkhälsomyndighetens  
lokala allmänna råd för region  
Västra Götaland**



# Allmänna råd i region Västra Götaland (FHM) den 29/10

- <https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsarkiv/2020/oktober/beslut-om-skarpta-allmanna-rad-i-stockholms-lan-vastra-gotalands-lan-och-ostergotlands-lan/>



# Vad innebär detta för idrotten i region Västra Götaland mellan 29/10 till 19/11 (eller längre)

- Idrottsverksamhet för personer födda tidigare än 2005 ska inte genomföras
  - Gäller träning, matcher och tävling
  - Undantag för verksamhet som bedrivs av utövare som har idrottsutövningen som yrke, där gäller de allmänna råden fortsatt
- Idrottsverksamhet för personer födda 2005 eller senare
  - Träningsverksamhet får bedrivas enligt de allmänna råden som gäller i hela landet med följande tillägg
    - idrotter där nära fysisk kontakt är en väsentlig del av idrotten ska överväga ett innehåll i träningen så att nära fysiskt kontakt undviks,
    - idrottsutövare och ledare ska, i den mån det är möjligt, undvika att använda kollektivtrafik i samband med sitt idrottsutövande, och
    - idrottsverksamheter ska i den mån det möjligt genomföras utomhus.
- RF uppmanar förbund och föreningar att skapa goda möjligheter för föreningar, idrottsutövare och ledare att göra kloka val av för att minska risken för smittspridning utan att det får ekonomiska eller idrottsliga konsekvenser
- Möten får genomföras men då digitalt
- Frågor hänvisas i första hand till respektive specialidrott



# Riktlinjer vid bekräftad smitta i förening:

- Informera laget och övriga personer som ifrågavarande person varit i kontakt med
- Övriga i laget ska, även om personen inte har några symptom, tänka på att man kan vara smittad och vara extra uppmärksam på om man får några symtom under hela inkubationstiden (2-14 dagar, vanligast 5 dagar).
- Vid symtom ska personen isolera sig och gå in på webbplatsen [1177.se](https://www.1177.se) för att se vad som gäller om symptomen inte går över på ett dygn.
- Medan personen väntar på provsvaret ska den bete sig som om man har covid-19.
- Genomför en extra noggrann städning av de ytor, toaletter, redskap med mera som ifrågavarande person använt och vistats i.
- Följ de regionala förhållningsregler och håll dig informerad via [1177.se](https://www.1177.se)



# Allmänna råd till idrottsföreningar

**14 juni 2020 till och med 30 juni 2021 – föreskrifter om allmänna råd**

Alla verksamheter i Sverige, bland annat

- skapa utrymme för att undvika trängsel
- håll digitala möten

Personligt ansvar

- hålla avstånd till varandra på idrottsplatser, badhus, gym och andra träningslokaler och undvik att byta om i allmänna omklädningsrum

Föreningar

- skjut upp årsmöten eller genomför det digitalt

Idrottsföreningar

För att undvika spridning av covid-19 ska idrottsföreningar

1. när det är möjligt hålla träningar och andra idrottsaktiviteter utomhus, och
2. begränsa antalet åskådare eller på annat sätt undvik trängsel.

# Allmänna råd vid lokala utbrott av covid-19

Vid lokala utbrott av covid-19 kan Folkhälsomyndigheten, efter samråd med smittskyddsläkaren i regionen, besluta att ett eller flera av följande allmänna råd ska gälla i en region eller i en del av regionen under en begränsad tid.

## Var och en som vistas i regionen eller i regiondelen bör

1. undvika att resa med kollektivtrafik eller andra allmänna färdmedel,
2. avstå från att göra onödiga resor såväl inom som utom regionen eller regiondelen,
3. avstå från att besöka personer i riskgrupper och personer som bor i särskilda boendeformer för äldre,
4. avstå från att vistas i inomhusmiljöer där människor samlas som butiker, köpcentrum, museer, bibliotek, badhus och gym, med undantag för nödvändiga besök i exempelvis livsmedelsbutiker och apotek,
5. avstå från att delta i exempelvis möten, konserter, föreställningar, idrottsträningar, matcher och tävlingar,
6. avstå från att besöka serveringsställen som barer, restauranger och caféer, och
7. om möjligt, undvika att ha fysisk kontakt med andra personer än de som man bor med.

Med undantag från vad som sägs i punkten 5 kan idrottsträningar genomföras för barn och ungdomar födda 2005 eller senare.

# Fortsättning - allmänna råd vid lokala utbrott av covid-19

## Verksamheter vid lokala utbrott av covid-19

Alla verksamheter i regionen eller i regiondelen bör vidta åtgärder så att var och en ska kunna följa de allmänna råden vid lokala utbrott av covid19. Detta kan exempelvis innebära att

1. verksamheten minimerar antalet besökare vid samma tidpunkt,
2. öppettiderna anpassas, och
3. verksamheten erbjuder digitala alternativ.

## Arbetsplatser vid lokala utbrott av covid-19

Arbetsgivare bör vidta åtgärder för att anställda ska kunna följa de allmänna råden vid lokala utbrott av covid-19. Sådana åtgärder kan vara att

1. uppmana personalen att arbeta hemifrån,
2. erbjuda utökade förutsättningar att arbeta hemifrån, och
3. tjänsteresor, konferenser och andra fysiska möten skjuts upp.

**corona@rfsisu.se**

